



Svenska  
Läkaresällskapet

Till dig som är studierektor för ST-utbildning:

## Inbjudan till workshop kring SK-kurser i levnadsvanearbete på Svenska Läkaresällskapet den 20 oktober 2016

I de nya målbeskrivningarna för Läkarnas specialiseringstjänstgöring från 2015 finns sjukdomsförebyggande arbete med som ett nytt område.

Svenska Läkaresällskapetets Levnadsvaneprojekt bjuder nu in landets studierektorer i alla berörda specialiteter till en workshop den 20 oktober kring hur en kurs i ämnet kan och bör utformas - vad är viktigt att få med för att kunna hantera levnadsvanearbetet i den kliniska vardagen?

I **deltål b2** som gäller för de flesta kliniska specialiteter står:

**"Sjukdomsförebyggande arbete.** Den specialistkompetenta läkaren ska kunna vägleda patienter i frågor om levnadsvanor i syfte att förebygga uppkomsten av sjukdomar som grundar sig i en eller flera levnadsvanor (och) förbättra prognosen hos patienter med sjukdom som grundar sig i en eller flera levnadsvanor"

Förutom klinisk tjänstgöring under handledning inom området är en eller flera kurser obligatoriska.

Svenska Läkaresällskapet planerar att under hösten ta fram specifikationer för en baskurs som sedan kan anpassas efter olika specialiteters behov och även lokala förutsättningar. Workshopen är viktig för förankring av det arbetet i specialitetsföreningarnas studierektorsnätverk, men också för planeringen av det lokala kursutbudet i landet.

Flera regioner och landsting har gjort pilotutbildningar under året inom området och vi kommer efter sommaren skicka ut en kortfattad enkät för att få en bild av innehåll och erfarenheter från de kurser som tagits fram som bakgrund till workshopen.

Dagen leds av Åsa Wetterqvist, specialist i allmänmedicin med mångårig erfarenhet av levnadsvanearbete och kursansvarig för den nationella SK-kursen i förebyggande hälsovård och folkhälsa.

"Save the date"- Mer information och länk till anmälan kommer i augusti.

Anna Kiessling, docent i kardiologi, projektledare för Svenska Läkaresällskapets  
Levnadsvaneprojekt.

Åsa Wetterqvist, specialist i allmänmedicin, delprojektledare för Svenska Läkaresällskapets  
Levnadsvaneprojekt.

Vid frågor, vänligen kontakta:

Lilian Lindberg, projektkoordinator Svenska Läkaresällskapets Levnadsvaneprojekt.

[lilian.lindberg@sls.se](mailto:lilian.lindberg@sls.se)

08-440 88 93