

SFAIM bjuder in till Vårmöte i Stockholm under temat:



TILLSAMMANS

HUR GÖR VI? HUR BÖR VI?

Genom tvärprofessionella presentationer och vetenskapliga diskussioner ges ett uppdaterat kunskapsläge kring vanliga tillstånd inom idrotten, träning, kost och doping med ambitionen att sammanfattat vårt gemensamma synsätt.

När: 26-27 april 2018

Var: Aula Medica, Karolinska institutet, Stockholm

Anmälan: www.svenskidrottsmedicin.se

Abstract: Anmälan senast 4 mars till anders.stalman@ki.se

Frågor: SFAIMs kansli kansli@svenskidrottsmedicin.se



VÅRMÖTE 2018

AULA MEDICA, KAROLINSKA INSTITUTET, STOCKHOLM

TORSDAG 26 april 2018

09.00 – 10.30 REHABILITERING EFTER HÄLSENERUPTUR

MODERATOR: EVA ZEISIG

- Val av behandling och komplikationer
- Rehabilitering och komplikationer under rehabilitering
- Återgång till idrott

Medverkande: Katarina Nilsson Helander, Annelie Brorsson, Håkan Alfredson, Christer Rolf, Roland Thomée

10.30 – 11.00 F I K A

11.00 – 12.30 KORSBANDSKIRURGI

(Pass 2)

MODERATOR: MAGNUS FORSSBLAD

- Indikationer, selektion, akut/elektivt etc, vad händer om man väntar? - Kalle Eriksson
 - Teknik (graft/fixation/portaler) - Björn Engström
 - Rehab/uppföljning - även icke-op - Joanna Kvist
 - Return-to-sport - Markus Waldén
 - Resultat - Kristian Samuelsson
-

12.30 – 13.30 LUNCH

13.30 – 15.00 FYSIOLOGI, KOST, ÅTERHÄMTNING

MODERATORER: EVA ANDERSSON, JESSICA NORRBOM

- Träning och arvs massa - Carl Johan Sundberg, professor, KI
 - Intervallträning - perspektiv från elitidrott och forskning - HC Holmberg, professor, Mittuniversitet Östersund.
 - Kost och träningsanpassning - Eva Blomstrand, professor GIH
 - Kombinerad styrke- och konditionsträning – positiv eller negativ träningsrespons - Marcus Moberg, med dr, GIH
 - Antiinflammatoriska läkemedel hämmar muskeltillväxt och styrkeutveckling vid styrke träning”- Tommy Lundberg, med dr, KI
 - Elitidrottarens energi- och näringsmässiga utmaningar - Linda Bakkman, med dr, näringsexpert SOK
-

15.00 – 15.30 F I K A

15.30 – 17.00 **HJÄRNSKAKNINGAR**
MODERATOR: BENGT GUSTAFSSON

- Bengt Gustafsson - Specialist i Ortopedisk kirurgi.
- Yelverton Tegner - professor i Hälsovetenskap vid Luleå Tekniska Universitet
- Niklas Marklund - professor i Neurokirurgi vid medicinska fakulteten, Lunds Universitet
- Lars Lundgren - Leg. fysioterapeut, Specialist i Idrottsmedicin

17.00 - 17.15 **HEDERSFÖRELÄSNING**

17.15 -18.00 **HEMLIGT PASS**

FREDAG 27 APRIL 2018

08.00 – 9.30 **HJÄRTAT – KROPPENS VIKTIGASTE ORGAN?**
MODERATOR: MATS BÖRJESSON

- Är rytrubbningar vanligare hos idrottare? - Frieder Braunschweig
- Imaging - lösningen för att hitta bakomliggande hjärtsjukdom? - Peder Sörensson
- Den medelålders hösäcken som vill springa maraton - hur gör man? - Mikael Dellborg
- Akut omhändertagande på idrottsarenan - när det ändå händer. - Jakob Johansson

09.30 – 10.00 **F I K A**

10.00 – 11.30 **HÖFTER - FEMOROACETABULÄR IMPINGEMENT**
MODERATOR: ANDERS STÅLMAN

- Bakgrund/historik – Anders Stålmán
- Symtom, utredning, indikationer för kirurgi - Mattias Aldén
- Post op rehab - Tobias Wörner
- Icke kirurgisk behandling - Alexander Musi Wennergren
- Resultat av kirurgi, långtidsprognos - Mikael Sansone

11.30 – 12.00 **ÅRSMÖTE SFAIM**

12.00 – 13.00 **LUNCH**

13.00 – 14.30 **FRIA FÖREDRAG**

14.30 – 16.00 **DOPING KOSTTILLSKOTT**
MODERATOR: SVERKER NILSSON

- Dopad av misstag med kosttillskott - Niklas Lindstedt
- Definition kosttillskott och varför vanlig mat alltid är bättre - Marina Sjöberg
- Dopingkommissionens syn på kosttillskott - Åke Andren-Sandberg
- Consensus Kosttillskott inom svensk idrott - Sverker Nilsson